



TERME IN FIORE

II EDIZIONE MOSTRA MERCATO NAZIONALE DI GIARDINAGGIO E PIANTE INSOLITE

TERME IN FIORE



**RENDI UNICO
IL TUO SPAZIO VERDE**

**AMMIRA E ACQUISTA
PIANTE INSOLITE E RARE**

8-9 APRILE

TERME DI TRAIANO CIVITAVECCHIA

ORE 9.30 - 19.00



WWW.TERMEINFIORE.IT



ORGANIZZAZIONE TERME IN FIORE



SOPRINTENDENZA ARCHEOLOGIA,
BELLE ARTI E PAESAGGIO
PER L'AREA METROPOLITANA DI ROMA,
LA PROVINCIA DI VITERBO
E L'ETRURIA MERIDIONALE



PRO LOCO®

CIVITAVECCHIA

PROLOCOCIVITAVECCHIA.COM

GENOMEGA GENOMEGA.IT

Dott. Stefano Borghetti *Paesaggista esperto di piante tropicali, coordinatore della manifestazione*

PATROCINIO

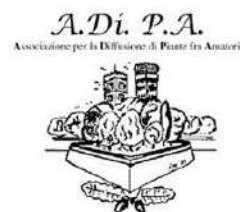
La II EDIZIONE di TERME IN FIORE è patrocinata da



UNIVERSITA' AGRARIA DI CIVITAVECCHIA



**UNIVERSITA'
AGRARIA
di ALLUMIERE**



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI CIVITAVECCHIA

MEDIA PARTNERS

II EDIZIONE di TERME IN FIORE



MECENATE TV

CANALE 815



Civonline.it
QUOTIDIANO TELEMATICO DELL'ETRURIA by SEAPRESS

la Provincia

Quotidiano di Civitavecchia, Santa Marinella, Fiumicino e dell'Etruria

**RADIO
STELLA CITTÀ**



PROGRAMMA TERME IN FIORE II EDIZIONE

SABATO 8 APRILE 2017

ORE 9.30
APERTURA STAND

ORE 11.30
TUTORIAL: **OLIO DI NEEM: QUALI I VANTAGGI
NELL'UTILIZZO IN CASA E FUORI**
GARDEN TUTOR: VIVIANA GINEBRI

ORE 12.30
TUTORIAL: **LAGHETTO IN GIARDINO:
ALLESTIMENTO, MANUTENZIONE, PIANTE E
ANIMALI**
GARDEN TUTOR: MARCO BERTO PER KOIFARM
E GABRIELE MONTEMURRO PER FASTPOND

ORE 15.00
TUTORIAL: **LE 1000 FORME DEL FIORE DI CERA**
GARDEN TUTOR: SILVIA BELLINI – VIVAIO HOYA
MIA

ORE 16.00
PRESENTAZIONE LIBRO: **UOMINI E PIANTE**
DI LUCILLA ZANAZZI – CASA EDITRICE DERIVE
APPRODI
MODERATORE: STEFANO BORGHETTI

ORE 17.00
TUTORIAL: **PLUMERIE & CO : PERCHE'
COLTIVARE PIANTE ESOTICHE**
GARDEN TUTOR: DARIO PESO – VIVAIO EXOTIC
PLANT

ORE 18.00
PREMIAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA ON LINE

DOMENICA 9 APRILE 2017

ORE 9.30
APERTURA STAND

ORE 11.30
TUTORIAL: **PIANTE DA FRUTTO - TECNICHE DI
MOLTIPLICAZIONE**
GARDEN TUTOR: GIULIO LEONARDI – ANTICHI
FRUTTI ORVIETO

ORE 12.30
TUTORIAL: **IL GIARDINO MEDITERRANEO**
GARDEN TUTOR: DARIO PESO – VIVAIO EXOTIC
PLANT

ORE 15.00
TUTORIAL: **GRASSA E' BELLO ! CACTACEE E
SUCCULENTE PER TUTTI**
GARDEN TUTOR: VANDA DEL VALLI –
PRESIDENTE AIAS (ASSOCIAZIONE ITALIANA
AMATORI SUCCULENTE) REGIONE LAZIO

ORE 16.30
TUTORIAL: **ROSE ANTICHE: METODI DI
COLTIVAZIONE**
GARDEN TUTOR: UGO CROCE – VIVAIO ROSSO
TIZIANO

ORE 17.30
PRESENTAZIONE LIBRO: **PIANTE SALUTE E
PSICHE**
DI FABIOLA PIETRONI E FRANCESCA MAROTTA
CASA EDITRICE PROSPETTIVA EDITRICE
MODERATORE: STEFANO BORGHETTI

INFO VISITATORI

TERME IN FIORE è una **mostra mercato nazionale** dedicata al giardinaggio e allo splendido “mondo” del **vivaismo** e **piante particolari**, alcune delle quali verranno **presentate per la prima volta**

DOVE

**VIA TERME DI TRAIANO s.n.c.
00053 CIVITAVECCHIA ROMA**

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO

**8 – 9 Aprile 2017
ore 9.30 -19-00
ORARIO INGRESSO ORE 9.30 -18.30**

SERVIZI

**noleggio carriole
parcheggio
punti di ristoro**

INGRESSO

**€ 5.00 con visita libera Terme di Traiano
€ 8.00 con visita guidata Terme di Traiano
Fino a 12 anni ingresso gratuito**

**Visite guidate 8-9 aprile
Orari: 10.30 – 12.15 – 15.00 – 17.45
Riferimento per le partenze delle visite guidate la biga**



Alcune proprietà benefiche del peperoncino

Accellera il metabolismo

Migliora l'apporto di ossigeno nel sangue

Favorisce una migliore irrorazione degli organi

Aiuta la digestione

Per via della capsaicina, ossia la sostanza che ne caratterizza la piccantezza

Contrasta il sovrappeso

Combatte la cellulite e aiuta ad eliminare i cuscinetti di grasso

Combatte l'asma

inibisce la formazione dei composti che causano gli spasmi bronchiali

E' un potente vasodilatatore

Allarga i vasi sanguigni favorendo circolazione e abbassando in questo modo la pressione arteriosa

E' un buon antistaminico

Attenua i sintomi delle allergie

E' un efficace analgesico

La capsaicina riduce il dolore

Allevia tosse, raffreddore e malanni di stagione

Riduce il colesterolo

Contrasta il livello di colesterolo cattivo nel sangue

E' un buon afrodisiaco



5 milioni di semi di 60 specie ibernati per valutare gli effetti dei cambiamenti climatici

L'esperimento, denominato *Project Baseline*, trae ispirazione da un film di fantascienza



Si tratta di una specie di macchina del tempo: i semi che attualmente si trovano "riposano" a conservati in una cassaforte ad una temperatura di $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$ saranno riattivanti in modo progressivo nell'arco di un periodo 50 anni.

Lo scopo? L'evoluzione di una pianta ci farà di capire quanto siano irreversibili i cambiamenti che imponiamo alla flora e soprattutto distinguere quali cambiamenti nella crescita e nel comportamento siano inevitabili in quanto e quali dovuti alla temporanea capacità delle piante di adattarsi all'ambiente in cui si trovano (plasticità) è al momento molto difficile.

Project Baseline è nato proprio per questo scopo: una volta scongelati, i semi

saranno fatti crescere fianco a fianco a semi di piante lasciate evolvere in natura.

A quel punto, qualunque differenza dovesse emergere, sarà senz'altro frutto dell'evoluzione (cioè dovuta alla selezione dell'uomo e ai cambiamenti climatici di origine antropica).



Negli ultimi 4 anni, un team di biologi ha girato per **250 località** Usa a caccia di campioni di semi: dal ravanella alla *Yucca brevifolia* fino al Joshua Tree, presi da diversi habitat di provenienza.

Si è così costituita una collezione completa che ora è ospitata in una **banca dei semi** del Dipartimento per l'Agricoltura degli Stati Uniti.



Finora ogni esperimento di questo tipo è stato frutto di ritrovamenti casuali di semi preservati nel permafrost.

Project Baseline ricrea le stesse condizioni in un ambiente controllato, e si proietta nel futuro: purtroppo, possiamo dare per scontato che, **da qui a 50 anni**, gli habitat da cui i campioni sono stati prelevati avranno subito gli effetti del **global warming**.



Lo studio consentirà di stabilire in modo scientifico se le fioriture precoci di molte siano ormai determinate dall'evoluzione oppure siano esclusivamente una risposta temporanea a temperature sempre più alte.

Ma soprattutto l'esperimento potrà confermare l'ipotesi per cui l'evoluzione avviene attraverso tanti, **piccoli successivi cambiamenti genetici, complessivamente però importanti** e non per grandi rivoluzioni.



I primi semi risuscitati potrebbero essere piantati nel 2020

Alcune proprietà benefiche della curcuma

Potere antiossidante

Dovuto alla curcumina, sostanza presente nella spezia, che blocca le cellule tumorali

Azione epatoprotettrice

Depura il fegato da scorie

Proprietà antinfiammatoria

Cura artiti, artrosi e infiammazioni muscolari

Potere cicatrizzante

Efficace per curare ferite, scottature e punture di insetti

Azione digestiva

La tisana a base di curcuma facilita la digestione e combatte la gastrite di origine nervosa

Azione antibiotica

Ottima per mal di gola, soprattutto in combinazione con il miele

Neuroprotettivo

Ostacola patologie neurodegenerative quali il morbo di Alzheimer

Coleretica

incrementa la produzione della bile e ne favorisce il passaggio verso il duodeno

Protettore cardiovascolare

Fluidifica il sangue, migliora la circolazione e protegge dagli infarti

Seboregolatore

Efficace per acne, psoriasi e micosi



L'albero alto quanto un grattacielo

Tree King, un albero di 63 m si trova in toscana



Tree King è un abete americano gigante. La sua altezza è poco meno di 63 metri e ha una circonferenza che misura 3 metri e 31 cm; per cingerlo occorrono due uomini.

E' l'albero più alto d'Italia e si trova nella riserva naturale di Vallombrosa, località del comune di Reggello (FI).



È un abete di Douglas (*Pseudotsuga menziesii*), una conifera sempreverde originaria del Canada e del nord America ampiamente diffusa anche in Europa e in Italia.

Il Tree King, re degli alberi italiani, supera di quasi 3 metri il secondo classificato, un altro abete della stessa riserva, che prende il nome dall'Abbazia benedettina di Vallombrosa: la foresta in cui

si trovano fu creata e curata nei secoli dai monaci, fino a essere dichiarata nel 1973 Riserva Biogenetica Naturale. Al terzo posto, con "soli" 52,15 metri, c'è l'Avez del Prinzep di Lavarone, un abete bianco di circa 240 anni che 20 anni fa era già stato misurato dal gruppo di SuPerAlberi: a quel tempo era il più alto, prima di essere sorpassato dagli abeti di Vallombrosa.



A individuarlo è stato il gruppo SuPerAlberi, composto da esperti arboricoltori, agronomi e tree-climbers friulani che da tre decenni lavorano in Italia, in Europa e nel mondo per studiare, tutelare e curare gli alberi monumentali in modo totalmente eco-sostenibile.



L'opera del gruppo è un'impresa unica nella storia del nostro patrimonio naturale: si è trattato di una vera e propria spedizione che ha

visto impegnate di 8 persone per un periodo della durata 20 giorni per studiare da vicino 25 alberi.



Spiega Andrea Maroè, fondatore di SuPerAlberi e responsabile degli alberi monumentali per la regione Friuli-Venezia Giulia: «Siamo partiti da una lunga ricerca bibliografica negli archivi del patrimonio forestale nazionale per individuare le 50 piante più alte del Paese e, dopo una prima scrematura, ne abbiamo scalate 25 tra Lombardia, Trentino-Alto Adige, Liguria, Emilia-Romagna e Lazio, fino ad arrivare in Toscana, a Vallombrosa».



Gli alberi storici e monumentali non hanno solo un valore naturalistico, ma anche culturale e sociale in quanto vivono per un tempo lunghissimo, di gran lunga superiore alla vita di un uomo. Rappresentano un patrimonio intergenerazionale destinato a durare nel futuro ed è nostro dovere tutelarle

Alcune proprietà benefiche della cipolla

Ricca di minerali, vitamine (C,B1,B6 e K) e fitonutrienti

Ricca di quercetina

Combate la bronchite cronica, abbassa il colesterolo, febbre da fieno e aterosclerosi

Disintossicante

Rimuove piombo, mercurio e cadmio dall'organismo

Ricca di flavonoidi

Antiossidanti, proteggono dal cancro e riducono i danni al dna causati dai radicali liberi

Combate l'asma

Inibisce la formazione dei composti che causano gli spasmi bronchiali

Antibatterico

Uccide molti agenti patogeni presenti nell'organismo

Migliora la funzionalità epatica

Grazie allo zolfo che contiene

Riduce la glicemia

Controlla il livello di zuccheri nel sangue

Contrasta la formazione di coaguli

E' un buon anticoagulante e fluidificante del sangue

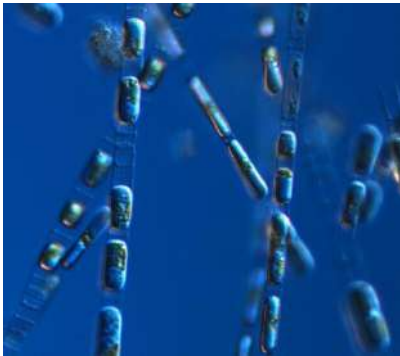
Contrasta raffreddore e tosse

Lenitiva per tosse sia grassa che secca

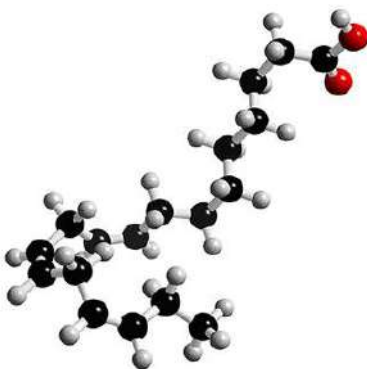


A META' TRA PIANTE E ANIMALI

Scoperta a Napoli un'alga, una particolare specie di diatomea, che sintetizza molecole tipiche del mondo animale: si tratta dell'alga marina unicellulare "Skeletonema marinoi", un **organismo a metà tra piante e animali**....



Le molecole prodotte da questa alga sono le **prostaglandine**, importanti mediatori chimici e nei mammiferi agiscono in modo simile agli ormoni intervenendo in molti processi fisiologici e patologici, quali quelli infiammatori.



Ma le **prostaglandine** giocano soprattutto un ruolo essenziale dal punto di vista della circolazione avendo potenti **proprietà di vasodilatazione** e di **anti aggregazione piastrinica**.

Le **prostaglandine** sono impiegate in **farmaci antiflogistici, antipiretici e analgesici**.

La loro sintesi chimica è molto dispendiosa.

Poiché la "**Skeletonema marinoi**" può essere facilmente coltivata in laboratorio in grandi biomasse, si potrebbe produrre un'**elevata quantità di prostaglandine** con notevole risparmio economico in un sistema altamente produttivo.



Le applicazioni pratiche non si limitano al solo campo farmaceutico.

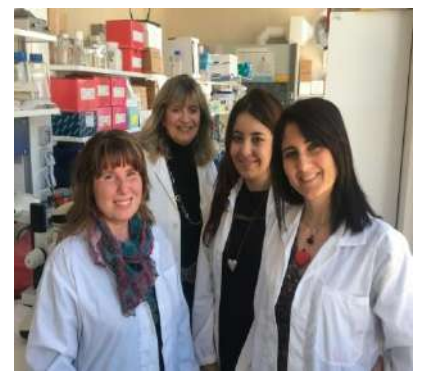
Infatti, nel campo della **Biologia Marina**, il recente studio apre nuove interessantissime prospettive sull'evoluzione e il ruolo di queste molecole nell'ambiente marino dove, agendo come mediatori nella comunicazione cellula-cellula, o nella difesa delle microalgaie contro l'attacco di batteri, virus o predatori dello **zooplancton**, potrebbero influenzare le dinamiche delle differenti popolazioni di microorganismi che compongono il plancton e, in ultima analisi, garantire la sopravvivenza e il successo ecologico delle diatomee che le producono.



Queste microalgaie, caratterizzate dalle forme più svariate e originali, hanno un DNA misto, composto di geni simili a quelli batterici, vegetali ed anche animali.

Sembra che proprio tale caratteristica sia il motivo per il quale tali microorganismi hanno avuto un enorme successo evolutivo, riuscendo ad adattarsi sia ad ambienti caldi che freddi, sia in acque marine.

A scoprire la natura a metà strada tra piante e animali di questi organismi, sono stati alcuni **ricercatori della Stazione Zoologica Anton Dohrn di Napoli: Adrianna Ianora, Ida Orefice, Alberto Amato coordinati da Valeria Di Dato e Giovanna Romano.**



Alcune proprietà benefiche dell'aglio

Anticoagulante

Riduce l'aggregazione piastrinica

Vasodilatatore

Garantisce un'azione ipotensiva, di prevenzione dell'ipertensione

Contrasta il colesterolo

...Quello cattivo...

E' un potente antibatterico

Uccide moltissimi batteri, virus, parassiti e funghi dannosi per l'organismo

Antiossidante

Contrasta il processo di invecchiamento dei tessuti

Controlla la glicemia

Gli alcaloidi in esso contenuti controllano i valori dello zucchero

Efficace antinfiammatorio

Ottimo rimedio fitoterapico per combattere le infezioni delle prime vie respiratorie

Antispastico

Utile per prevenire spasmi muscolari e dolori addominali

Chelante

Contrasta l'accumulo di metalli pesanti nell'organismo annidandosi tra le polveri sottili dello smog

Alleato di bellezza

Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, è un fedele alleato anche della salute, del benessere e della bellezza della pelle.

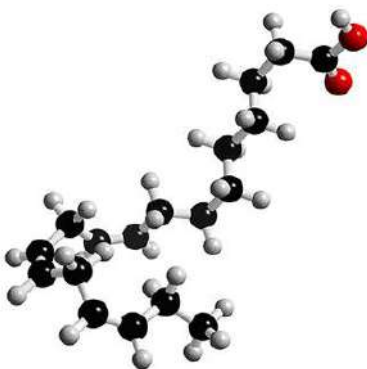


A META' TRA PIANTE E ANIMALI

Scoperta a Napoli un'alga, una particolare specie di diatomea, che sintetizza molecole tipiche del mondo animale: si tratta dell'alga marina unicellulare "Skeletonema marinoi", un **organismo a metà tra piante e animali**....



Le molecole prodotte da questa alga sono le **prostaglandine**, importanti mediatori chimici e nei mammiferi agiscono in modo simile agli ormoni intervenendo in molti processi fisiologici e patologici, quali quelli infiammatori.



Ma le **prostaglandine** giocano soprattutto un ruolo essenziale dal punto di vista della circolazione avendo potenti **proprietà di vasodilatazione** e di **anti aggregazione piastrinica**.

Le **prostaglandine** sono impiegate in **farmaci antiflogistici, antipiretici e analgesici**.

La loro sintesi chimica è molto dispendiosa.

Poiché la "**Skeletonema marinoi**" può essere facilmente coltivata in laboratorio in grandi biomasse, si potrebbe produrre un'**elevata quantità di prostaglandine** con notevole risparmio economico in un sistema altamente produttivo.



Le applicazioni pratiche non si limitano al solo campo farmaceutico.

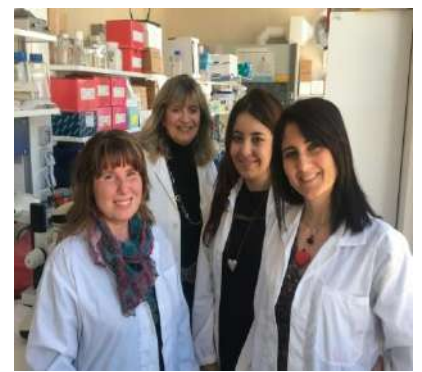
Infatti, nel campo della **Biologia Marina**, il recente studio apre nuove interessantissime prospettive sull'evoluzione e il ruolo di queste molecole nell'ambiente marino dove, agendo come mediatori nella comunicazione cellula-cellula, o nella difesa delle microalgaie contro l'attacco di batteri, virus o predatori dello **zooplancton**, potrebbero influenzare le dinamiche delle differenti popolazioni di microorganismi che compongono il plancton e, in ultima analisi, garantire la sopravvivenza e il successo ecologico delle diatomee che le producono.



Queste microalgaie, caratterizzate dalle forme più svariate e originali, hanno un DNA misto, composto di geni simili a quelli batterici, vegetali ed anche animali.

Sembra che proprio tale caratteristica sia il motivo per il quale tali microorganismi hanno avuto un enorme successo evolutivo, riuscendo ad adattarsi sia ad ambienti caldi che freddi, sia in acque marine.

A scoprire la natura a metà strada tra piante e animali di questi organismi, sono stati alcuni **ricercatori della Stazione Zoologica Anton Dohrn di Napoli: Adrianna Ianora, Ida Orefice, Alberto Amato coordinati da Valeria Di Dato e Giovanna Romano.**



Alcune proprietà benefiche dello zenzero

Migliora la digestione

Rilassa i muscoli intestinali

Previene il raffreddore

Rafforza il sistema immunitario

Calma il mal di gola

E' un antidolorifico naturale

Allevia la nausea

Soprattutto in caso di lunghi viaggi in nave, auto e aereo

Attenua i dolori artritici

Controlla la glicemia

Contiene i valori dello zucchero

Calma i dolori mestruali

Usato in tisane

Allevia il mal di testa

Impedisce alle prostaglandine di causare dolore e infiammazione a livello dei vasi sanguigni:

Calma la tosse

L'azione riscaldante dello zenzero aiuta ad eliminare il muco dalle vie respiratorie

Distende i muscoli

Indicato soprattutto dopo gli allenamenti e in caso di stress muscolari



L'arbo-scultura

L'arte della scultura unita alla botanica



Manipolando e piegando rami di piccoli alberi si possono creare delle vere e proprie opere d'arte... Alla base dell'**arbo-scultura** vi sono le **tecniche utilizzate per i bonsai**.

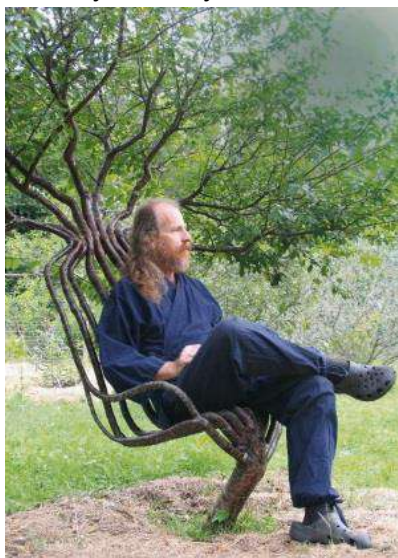
Ma la cosa più sorprendente e straordinaria è il fatto che **crescendo gli alberi non alterano l'elaborazione artistica** realizzata nella fase di creazione.

In pratica **opere d'arte che crescono**: "sculture cinetiche", opere in movimento, ottenute plasmando i rami, formando intrecci e reticoli che progrediscono e mutano con la crescita e le stagioni.



Veri capolavori in questo senso sono le arbo-sculture dell'americano Richard Reames e il tedesco Konstantin Kirsch. Altrettanto artisti di questa arte sono i giardinieri inglesi Peter Cook

e Becky Northey.



Nella figura sopra possiamo ammirare una sedia vivente, realizzata da Pooktre, un altro noto e apprezzatissimo arbo-scutore.



Axel Erlandson agricoltore svedese-californiano (alle prese con una sua opera nella foto d'epoca sopra), è stato il primo a sperimentare quest'arte e ancora oggi è riconosciuto come il "**padre dell'arbo-scultura moderna**", anche se non è il primo che si cimentò in quest'attività, pare che già nel XVI secolo, gli alberi venivano utilizzati per creare scenografie particolari.



Sculture in movimento

Le piante, infatti, pur non avendo muscoli si muovono. I loro movimenti avvengono però con modalità diverse dalle nostre. Le **foglie del girasole** che **seguono la luce**, i **fiori** che sbocciano e le "**ganascce**" delle **piante carnivore** che si chiudono, infatti, si muovono perché queste piante **utilizzano l'acqua presente nei tessuti per gonfiare le cellule del picciolo**, la porzione alla base delle foglie o dei fiori, che quindi tende a spostare la foglia in direzione opposta al rigonfiamento.



Tra le piante più veloci ci sono alcune specie carnivore, come la **drosera**, e la **Mimosa pudica**, che chiude le foglioline in risposta a uno stimolo esterno, come il tocco di un animale o un innalzamento della temperatura.



Alcune proprietà benefiche del gelso bianco

Protegge l' apparato cardio vascolare.

Contiene acidi organici e glucidi che abbassano i livelli di colesterolo nel sangue

Ipoglicemizzante

Tiene sotto controllo i livelli di glicemia

Ricco di vitamine A B C K

Rinforza il sistema immunitario e protegge le cellule di occhi, cute e capelli

Antitumorale

Contiene resveratrolo che contrasta la nascita e la proliferazione delle cellule che provocano il cancro

Potere antibatterico

Contrasta la formazione di carie

Ricco di ferro

Importante per la formazione di emoglobina che trasporta l'ossigeno nel sangue

Ipocalorico

Ideali per chi ha problemi di peso

Lassativo

Ottimo per chi soffre di stitichezza

Antiossidante

Grazie ai fenoli contrasta la circolazione dei radicali liberi

Migliora le funzionalità del fegato



Ottima frutta di stagione nel vaso

Ecco come trasformare il balcone di casa in un orto urbano completamente biologico....



Frutta e verdura di stagione a km zero, dolce e saporita con in più la sublime soddisfazione di mangiare ciò che si coltiva con le proprie mani.. non in orto, bensì in un terrazzo o un balcone in città

Le piante da frutto e da orto sono presentano un grosso vantaggio: sono resistenti e si adattano a condizioni climatiche non del tutto favorevoli. Ecco alcuni segreti per avere abbondanti e gustosi è bene seguire alcune semplici regole.



I **pomodori** vogliono **sole e caldo**: se il lo spazio che abbiamo a disposizione non è esposto a sud può essere utile **ricoprire le piante con un telo di plastica che trattenga al suo interno in calore**

Le **fragole** desiderano la luce, in particolare durante la maturazione dei frutti, mentre **menta, basilico, insalata** e, tutte le piante da foglia tendono invece a seccare se esposte al sole prediligendo l'ombra pomeridiana.



Le dimensioni... altroché se contano... ... del vaso

Un altro segreto è quello di scegliere ortaggi che non richiedono grandi spazi: pomodori ciliegini e datterini, rapanelli, peperoncini dolci e piccanti, melanzane, fagiolini e piselli nani, lattughe sono solo alcune delle specie che ben si adattano alla vita in vaso.



Il vaso migliore è quello di coccio dato che mantiene il grado di umidità del terreno, traspira e non si riscalda troppo a differenza dei vasi di plastica che trasmettono tutto il calore alle radici, mentre in inverno espongono le piante al rischio di gelo.

I sottovasi assicurano alla pianta una piccola riserva di

acqua utile nelle giornate più calde.

per aiutare le nostre piante a crescere rigogliose.

Attenzione al peso: la terra, bagnata è molto pesante e può gravare eccessivamente sulla struttura della balcone: un vaso di coccio alto 50 cm e pieno di terra umida può pesare fino a 100 kg.

Gli ortaggi in vaso richiedono una maggiore quantità di concime rispetto alle piante in terra: è utile ricorrere ai concimi in forma liquida, anche biologici, che possono essere diluiti nell'acqua ed essere somministrati sempre nelle giuste quantità.

Per i parassiti non si deve ricorrere a sostanze chimiche, bensì a **coccinelle, sirfidi, coleotteri** e altri insetti entomofagi, che si nutrono cioè di altri insetti. Per attirarli sul nostro balcone è utile disporre, vicino alle piante commestibili, fiori ed erbe aromatiche che sono particolarmente gradite ai piccoli predatori.



Per tenere lontano gli insetti dannosi può essere invece utile piantare aglio e ortica, veri e propri antiparassitari naturali.

Alcune proprietà benefiche della menta

Depurativa

Combatte l'alitosi

Potere aromatico

Utilizzata nella preparazione di molti piatti, dolci e bevande

Azione carminativa

Rilassa lo sfintere esofageo

Proprietà cosmetiche

Utilizzata in shampoo e detergenti; applicata sulla cute rinfresca

Azione antilitica

Contribuisce a dissolvere i calcoli della cistifellea

Potere antisettico

Soprattutto a livello intestinale, grazie ai polifenoli che contiene

Effetto anestetico

Dando luogo ad una vasocostrizione seguita da una vasodilatazione, determina un'azione anestetica

Potete analgesico

Efficace contro emicranie e cefalee di tipo tensivo

Azione decongestionante

Utilizzata contro il raffreddore, febbre e tosse

Attività antispasmodica

Riduce i disturbi intestinali



Specifiche soluzioni informatiche per Imprese e Professionisti



SYSTEM
SOLUTION.

Profis la soluzione per i commercialisti

Job la soluzione per i consulenti del lavoro

Spring la soluzione per le aziende

PROFIS

sistemi

SPRING

sistemi

JOB

sistemi

amministrazione@systemsolution.it
Tel: 0664400469

System Solution è un'azienda leader nel campo dell'IT: da oltre 15 anni garantisce una gestione efficiente ed affidabile a moltissime aziende, piccole e medie imprese, e liberi professionisti fornendo un consulenza orientata alla risoluzione risolvere ogni esigenza informatica. Si tratta di un aspetto imprescindibile per l'ottimizzazione amministrativa e quindi della produttività dell'impresa.

Abbiamo rivolto qualche domanda al dott. Mario Manzaroli, titolare della azienda, per capire nello specifico le soluzioni offerte, mission e vision della sua azienda.

Dott. Manzaroli, cosa è la System Solution?

*La **SYSTEM SOLUTION** si propone come consulente di fiducia in grado di risolvere ogni esigenza informatica, grazie alla forte competenza sviluppata in questo settore. Il nostro è un gruppo di lavoro composto da tecnici che vantano esperienze diversificate e complementari, e da analisti e commerciali che hanno il compito di trasformare in soluzioni per i clienti le opportunità offerte dagli sviluppi dell'Information Technology.*

Che tipi di Soluzioni offrite?

Le nostre soluzioni, sono corredate da Servizi di supporto informativo, di aggiornamento e di assistenza.

Tulle le soluzioni possono essere installate sia in Cloud che in locale. Offriamo soluzioni per professionisti, consulenti del lavoro e piccole – medie imprese.

Qual è la mission della sua *SYSTEM SOLUTION*

La nostra mission consiste nel supportare il cliente – aziende e liberi professionisti – nel migliorare ed ottimizzare i processi, nella gestione delle risorse umane e nello sviluppo delle potenzialità: la continuità del rapporto con i nostri clienti è alla base della qualità dei servizi che garantiamo loro.

Sappiamo che ProfisSql, è la soluzione pensata per i professionisti: di cosa si tratta?

PROFIS è l'insieme di applicazioni progettate per soddisfare le esigenze degli Studi Professionali che erogano servizi di consulenza amministrativa e fiscale alle loro Aziende Clienti.

Fornisce allo Studio la possibilità di creare un sistema informativo integrato con le sue Aziende Clienti, grazie alla condivisione di documenti, dati e applicazioni.

Il prodotto è modulare: in qualunque momento è possibile attivare nuovi moduli, richiesti dalla crescita dello Studio o proposti da nuovi sviluppi SISTEMI.

Per quanto riguarda l' amministrazione del personale?

*La soluzione in questione è **Job Sql**, Soluzione multiaziendale e multicontrattuale, soddisfa le esigenze degli Studi e delle Aziende che intendono gestire con semplicità ed efficienza tutte le diverse attività connesse all'Amministrazione del Personale.*

JOB consente di acquisire i dati da qualunque sistema di rilevazione presenze e, grazie alla sua struttura tabellare, risulta versatile ed in grado di adattarsi alle differenti situazioni contrattuali.

JOB fornisce una valida soluzione ai numerosi adempimenti fiscali, contributivi e gestionali, mensili ed annuali relativi alle paghe, avendo come obiettivo principale la facilità d'utilizzo ed il miglioramento dell'efficienza organizzativa dell'attività di amministrazione del personale.

Mettiamo che io sia un imprenditore, proprietario di una media-azienda, che soluzione mi riservate?

Sicuramente Spring SQL, la soluzione gestionale progettata per le Aziende di piccole dimensioni che ricercano un sistema informativo caratterizzato da completezza funzionale e da rapidi tempi di implementazione.

Alcune proprietà benefiche del limone

Favorisce l'attività intestinale

Agisce sui movimenti peristaltici favorendo la digestione

Combatte i disturbi respiratori

La vitamina c interrompe i percorsi ossidativi collegati allo stress respiratori

Contrasta il colesterolo

Grazie alla tangeritina presente nella buccia

Contrasta il mal di denti

A livello topico attenua il dolore e ferma le emorragie gengivali

Cura della pelle

Rimuove i punti neri ed attenua il segno delle rughe

Cura dei capelli

Dona lucentezza e contrasta la forfora

Fa perdere peso

Accelera il metabolismo.

Contrasta i radicali liberi

Responsabili dell'invecchiamento cellulare

Rafforza i vasi sanguigni

Data presenza di vitamina P

Aiuta gli occhi

La rutina riduce alcuni sintomi legati alle malattie degli occhi



ESPOSITORI

Terme in Fiore ospita espositori di piante rare, insolite, da collezione, ma anche arredi da giardino ed attrezzi per il giardinaggio.



Comune denominatore degli espositori, noti nel panorama del vivaismo di qualità nazionale ed internazionale, è l'eccellenza che li contraddistingue ciascuno nel proprio settore.

Presente una sezione dedicata all'acquariologia: pesci ornamentali d'acqua fredda, carpe koi dal Giappone e prodotti per il mondo delle Caridine



Agriflor, il re dei peperoncini

Agriflor di Tortorella Luciano è specializzato nella produzione di peperoncini piccanti, piante aromatiche ed erbacee perenni.



Sede: Vocabolo Ponte Raggi 18/a 05026 –
Comune di Montecastrilli, Terni

Tel.: 335.8306636

Web: pianteefioricentroitalia.com



Antichi frutti Orvieto... sapori di una volta

Antichi frutti Orvieto è un'azienda vivaistica specializzata in produzione varietà fruttifere autoctone laziali, umbre e toscane.



Sede: Loc. Caccavelle 27, Torre San Severo
Orvieto (Tr)

Tel.: 328.6093703

E-mail: leonardi@antichifruttorvieto.com

Web: antichifruttorvieto.com



Azienda agricola Le muse e le note tropicali

L'Azienda agricola Le Muse specializzata in coltivazione e vendita di piante rare e da collezione della fascia tropicale e subtropicale.



Tel.: 388.5659913

E-mail: relucarianna@libero.it



Azienda 98.3 il top delle piante mediterranee

Azienda Agricola Vivaio 98.3 è un'azienda vivaistica specializzata in produzione e vendita di piante mediterranee



Sede: Strada Statale 1, km 98.3, Tarquinia (VT)

Tel.: 328.3862100

E-mail: aldo.borzacchi@gmail.com

Web: 98punto3.com



Bulbettato, tra bulbi e rizomi

Vasto assortimento di tulipani, narcisi, giacinti, allium, iris, crinum, fritillaria, gigli e tanto altro per vasi, bordure, aiuole o per l'interno della tua abitazione



Sede: Via Mazzetta,73 01100 Viterbo

Cell. 339.2090081

E-mail: bulbettato@gmail.com

Fb: facebook.com/bulbettato



Cipriani Piante eccellenza di piante acidofile

Azienda a titolo familiare che da oltre 20 anni si occupa della produzione e coltivazione di piante acidofile, rose brevettate, amarillis e lilium asiatici e glicini



Cell.:329.4375432

E-mail: ciprianipiante.ss@alice.it

Fb: facebook.com/ciprianipiante



Cottage Garden Beatrice e le piante mellifere

Cottage Garden Beatrice espone collezione erbacee annuali e perenni e piante mellifere orto e giardino



Sede: Strada provinciale Beccacceto snc Sutri

Tel: 328.7296358

E-mail: cottagegardenbeatrice@gmail.com

Fb: facebook.com/cottagegardenbeatrice



El Saguaro e le sue splendide piante grasse

Nata dalla passione del titolare, Sandro Pensa, per le piante grasse, nel 1995 "El Saguaro" è un punto di riferimento per piante particolari da seme, talea e per innesto



Sede: Via Colle Pallavicini, 26 Zagarolo (RM)

Tel.: 06.9588878 - 333.2580598

E-mail: sandropensa@libero.it

Fb: facebook.com/sandro.pensa.7



Fonderia romana e i suoi storici "nasoni"

Fonderia Romana espone arredi da giardino in fusione di ghisa e alluminio ed attrezzi per il giardinaggio



Sede: Via della Maglianella 234 – 00166 Roma

Tel: 06.3090718 - 340.3630589

E-mail: a.carnevale@fonderiaromana.com

Web: fonderiaromana.com



Hoyamia, l'arte delle Hoya rare

Specialista in piante Hoya: oltre 200 varietà di Hoya, insolite e rare per gli appassionati del "fiore di cera"



Tel.: 333.9294993

E-mail: silvia.hoyamia@gmail.com

Fb: facebook.com/HoyaMia-721535351253679/



Alcune proprietà benefiche della maggiorana

Elimina gas intestinali e favorisce la digestione

Azione carminativa

Ripristina la motilità intestinale

Azione antisettica

Infusa nel latte disinfetta il cavo orale

Libera le vie respiratorie e fluidifica il muco

Efficace contro reumatismi e dolori muscolari

(applicazione topica olio essenziale)

Combatte l'herpes simplex

Soprattutto a livello intestinale, grazie ai polifenoli che contiene

Antistress e contro l'ansia

(in infusione)

Efficace contro crampi e spasmi

(olio essenziale in acqua della vasca da bagno)

Favorisce concentrazione e rilassa

(applicazione topica sulle tempie di olio essenziale)

Contrasta l'Alzheimer

E' ricca di vitamina k



Il fiore all'occhiello e le sue rarità

Specie botaniche di Pelargoni, varietà del '700 e dell'800, varietà profumate e da collezione. G. Maderense



Sede: Strada della Cascianella, 51° – Palombara Sabina (Roma)

Tel: 330.288941

E-mail: ilfiorealocchio@alice.it



InnBamboo e i suoi filati in fibra di bamboo

InnBamboo realizza foulard in fibra di Bamboo. Il filato ricavato dalla fibra segue un processo di lavorazione simile a quello cui vengono sottoposti canapa e lino.



Sede: Via Pisacane, 63 – 04100 Latina (Lt)

Tel.: 324.8422639 – 0773.665493

Fb: [facebook.com/Innbamboo](https://www.facebook.com/Innbamboo)



Kirana e l'affascinante mondo dei minerali

KiraNa è un'associazione che si occupa dello studio dei minerali offre un vasto assortimento di minerali, provenienti da tutto il mondo per collezionisti e cristalloterapia



Tel: 339.3263060

E-mail: adagio.adriana@libero.it

Web: kirana.it



La valle dell'eden delle cactacee e succulente

La valle dell'Eden di Patrizia Scotto produzione cactacee e succulente da collezione da talea



Sede: Via Meucci, 3 00042 Anzio

Tel.: 338.8763874



Le aromatiche di Bolsena: 280 varietà

Azienda specializzata nella coltivazione di piante aromatiche, officinali, medicinali e erbe spontanee; ad oggi vanta una collezione di oltre 280 varietà.



Sede: 01020 San Lorenzo Nuovo (VT)

Tel: 347.7244821 – 320.1881154

E-mail: learomatedibolsena@gmail.com
info@learomatedibolsena.it

Web: learomatedibolsena.it

Fb: facebook.com/learomatedibolsena



Le figlie del vento e le tillandsie volanti

Specializzati nella produzione di Tillandsie: più di 100 specie presentate in composizioni di arredo abbinate alla rosa del deserto, legno, corteccia, corda o semplicemente come si trovano in natura.



Sede: Via Guarene 10 – Ponte Galeria – Roma

Tel.: 348.3407118 - 06.65790496

E-mail: claudio.camarda@email.it

Web: tillandsie.com



Le orchidee del Lago Maggiore e la Cattleya

L'attuale collezione di Cattleya, la regina delle orchidee conta più di 600 diversi ibridi e le specie più rappresentative



Sede: Via per Magognino, 21 Belgirate VB

Tel: 340.5149139

Web: orchidslago.com

Fb: facebook.com/leorchideedellagomaggiore



Le piante di Alessandra Orsi regina di begonie

Il vivaio è specializzato nella produzione di begonie, annuali, erbacee perenni, rampicanti, clematidi, commelinacee, zucche alimentari ed ornamentali, ortive dimenticate ed altre piante inusuali



Sede: Via Canietto,5 San Paolo di Tarano (Ri)

Tel.: 339.3310030 – 335.7076568

E-mail: orsi.aless@tiscali.it

Fb: facebook.com/Le-Piante-di-Alessandra-Orsi-167492599965959/



Marabui, tessuti naturali 100% italiani

Marabui da oltre dieci anni ricerca i migliori tessuti naturali rigorosamente italiani impiegati nella manifattura, anche artigianale, di gonne, borse, copriletto e centro tavola. Capi raffinati, originali e caratterizzati da accostamenti cromatici eleganti.



Tel: 380.4354103 – 328.3553583

Web: marabui.blogspot.it



MarioGardenService, il re dei giardini

MarioGardenService effettua manutenzione per giardini, terrazzi e attici, rasature prati, potature alberi, siepi, cespugli, sarchiature aiuole e raccolta foglie. Specializzati nella progettazione e realizzazione di giardini e impianti di irrigazione automatici.



Tel.: 347.6625705

E-mail: mario.lucchetti@fastwebnet.it

Web: mariogardenservice.it

Fb: facebook.com/mario.lucchetti.95959



Alcune proprietà benefiche della moringa olifera

Alto valore nutritivo

Utilizzato in India e in Africa per contrastare il fenomeno della malnutrizione dei bambini

Combatte il diabete

Contiene il livello di glucosio nel sangue

Antiepilettico

Utilizzato in combinazione con i farmaci per ridurre i fenomeni e l'intensità di attacchi di epilessia

Cura patologie apparato cardio circolatorio

Migliora la circolazione

Potere antibatterico

Combatte efficacemente le infezioni batteriche, virali e parassitarie dell'apparato urinario

Contrasta gli effetti negativi dell'arsenico

Antiossidante

Contrasta la circolazione dei radicali liberi

Potere cicatrizzante dei tessuti

Cura infezioni della cute

Utilizzato per la cura delle verruche

Afrodisiaco



Mastertec: tutto per il giardinaggio

Mastertec produce e commercializza attrezzi per il giardinaggio e piccola agricoltura: attrezzi per la potatura e l'irrigazione, trappole biologiche per la cattura degli insetti infestanti, accessori per i decespugliatori.



Tel.:331.9317306

E-mail: info@mastertec.it

Web:mastertec.it



Olio di neem, portentoso antiparassitario

Vendita di prodotti e servizi antiparassitari eseguiti con sostanze naturali, principalmente con Olio di nīm, conosciuto anche come neem. Ha numerose proprietà medicamentose tanto che in India lo chiamano "la farmacia del villaggio".

Tel.: 339.4968228

E-mail: alfredo.lugli@gmail.com

Web: nopest.eu



Regina Park, regina delle piante da giardino

Produzione di piante in vaso per il Garden ed il paesaggio, erbacee perenni, graminacee, tappezzanti, e mediterranee.



Sede: Strada Aragna, 8 – 04100 Latina (LT)

Cell: 338.3039934

Email: info@reginapark.it



Richiamo vegetale e i suoi microgiardini

Richiamo vegetale realizza microgiardini... ispirazioni per minuscoli spazi verdi da tenere sul davanzale: kusamono, terrari, kokedama o più ambiziose realizzazioni



Tel.: 338.8962817

E-mail: francescavernile@msn.com

Web: richiamovegetale.blogspot.it

Fb: facebook.com/RichiamoVegetale



Rosso tiziano e le sue rose antiche

Nel vivaio di Rosso tiziano si producono rose antiche da talea , oltre 400 varietà di rose da collezione, rare e non esistenti in Italia, oltre 40 rose ritrovate e rimesse in mercato. Rose Alba, Bourbon, Chinensis, Damascene, Galliche, Portland, Noisettes, Tea, Wichurane, Botaniche, polyantha e ritrovate.



Sede: Via degli Ulivi snc San Cesareo (Rm)

Tel.: 331.2344962

E-mail: rossotiziano2014@libero.it

Web: roseanticherosсотiziano.com



Slowgarden di Marco Berto e le graminacee

Slowgarden di Marco Berto è un vivaio specializzato in graminacee rare e comuni, ideali per la realizzazione di un giardino naturale a bassa manutenzione.



Sede: Via Mazzini 14, Civita Castellana (VT)

Tel.: 0761.514131 – 339.3692234

Web: slowgarden.it



Tamoflor, il re delle bouganville

Tamoflor è specializzato nella produzione di piante ornamentali quali Bouganville - ben 32 varietà - callistemon, Hibertia Scandens ed altre piante australiane. Produzione di agrumi rari e particolari.



Sede: Via Armea – San Remo

Tel.: 338.6185600

E-mail: tamoflor@gmail.com

Web: tamoflor.com



Veimaro vivai, tra rose e frutti di bosco

Veimaro Vivai espone collezione di Rose moderne Meilland e di Guillot, collezione di fragoline di bosco, collezione di piante di frutti di bosco e salutari



Sede: Via Amendola, 486/A Cossato (Bi)

Cell. 345.0964579

E-mail: info@vivaiveimaro.com

Web: vivaiveimaro.com



Viverterra e i suoi arredi per giardino

Azienda con una storia e tradizione di oltre 40 anni specializzata nella produzione artigianale di arredo di giardino: vasi in terracotta, orci, lampade, lampadari e bassorilievi.



Tel: 338.5407929

E-mail: info@viterterra.com



Vivai Esotica, specialisti in piante esotiche

Il Vivaio Esotica è specializzato nella realizzazione di giardini dalle caratteristiche esotico-mediterranei, con particolare attenzione alla ricerca di piante rare.



Sede: Via G. Micali, 8 zona Stagni di Ostia

Altro punto vendita: Fiumicino via Geminiano Montanari c/o Centro Commerciale da Vinci

E-mail: vivai.esotica@libero.it

Web: vivaiesotica.it



Vivaio Salto del Prete, giardini con poca acqua

Il vivaio Salto del Prete propone una selezione di arbusti ed erbacee perenni per un giardino naturale e a basso fabbisogno idrico.



Tel: 338.1539449

Email: info@vivaiosaltodelprete.it

Web: vivaiosaltodelprete.it



Water Nursery, lo splendore delle acquatiche

Water Nursery espone collezione di piante acquatiche e palustri



Sede: Via Casorati, 21 D Latina

Cell: 320.0266380

E-mail: info@waternursery.it

Web: waternursery.it



Sezione acquariologia

Aquarium Shrimp House

Accurata scelta di prodotti per il mondo delle Caridine e l'acquariologia dolce.



Cell: 334.7066252

E-mail: info@aquariumshrimphouse.com

Web: aquariumshrimphouse.com

Koi Farm

Vivaio specializzato in piante acquatiche, importazione di carpe koi dal Giappone, realizzazione di laghetti e biopiscine.



Sede: Via Mazzini 14, Civita Castellana, Viterbo

Tel: 0761.514131 – 339.3692234

E-mail: koifarm.it@gmail.com

Web: koifarm.it (carpe koi e laghetti)

Fb: facebook.com/marco.berto.94

Che Pesci Prendere...

Vendita al dettaglio di pesci ornamentali d'acqua fredda.



Tel: 340.4646192

E-mail: info@chepesciprendere.com

Web: chepesciprendere.com